



# Nieuwsbrief Duurzaamheid van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer



1 april 2021

Beste lezer,

Dit jaar is de duurzaamheidscommissie gestart met vier duurzame uitdagingen. Deelnemers aan elke uitdaging hielden elkaar gemotiveerd, deelden kennis en deelden mooie ervaringen via een groepsapp. Uit de online-sessie met alle deelnemers, gehouden tijdens de ijs-dagen in februari, bleek dat dit als positief werd ervaren. Dit heeft de duurzaamheidscommissie doen besluiten alle deelnemers van de vier uitdagingen samen te brengen in de groepsapp 'Duurzaamheidschallenge DG'!

Commissielid Nico Eveleens heeft deze samenvoeging vergezeld van een passend statement over het doel van de groepsapp: Doel is om duurzame ideeën en tips met elkaar te delen en elkaar zo te enthousiasmeren. Hopelijk is het ook een platform voor ideeën voor de duurzaamheidscommissie.

Als commissie beschikken we hiermee, naast de 'Nieuwsbrief duurzaamheid', over een interactieve mogelijkheid om samen met belangstellenden verdere invulling te geven aan het met elkaar 'Groene kerk' zijn.

Als het u aanspreekt om als lid van de appgroep 'Duurzaamheidschallenge DG' met ons en met bovengenoemde deelnemers mee te doen, dan is dat natuurlijk mogelijk! U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar [cie-duurzaamheid@dgaalsmeer.nl](mailto:cie-duurzaamheid@dgaalsmeer.nl), onder vermelding van uw (mobiele) telefoonnummer. De duurzaamheidscommissie zal u vervolgens verwelkomen in de appgroep en hoopt hierbij dat u niet de enige zult zijn!

Hans

## **Duurzame uitdagingen: geen vlees eten**

Een groep van 7 deelnemers nam deel aan de challenge een maand geen vlees te eten. Dat was een leerzame periode. Er werd kennis gedeeld over bijvoorbeeld de beste vervanger van de rookworst bij boerenkool. En de eindconclusie was feitelijk dat de ultieme vegetarische rookworst niet gevonden is. Maar er werd ook discussie gevoerd of je het vlees altijd moet vervangen.



Sommige deelnemers hadden al veel ervaring en konden veel van hun expertise delen met de groep. Het was fijn om met een groep actief bezig te zijn over dit thema. Je stimuleert elkaar en je houdt elkaar bij de les. Een maand was goed vol te houden. Niet iedereen zal vanaf nu vegetariër blijven. Maar minder vlees eten is al een mooie stap in de goede richting.

Priscilla

## Duurzame uitdagingen: afvalscheiding

Met een mooie groep zijn we aan het begin van het nieuwe jaar aan de slag gegaan met onze afvalproblemen. Niet dat het niet goed geregeld is in Aalsmeer, integendeel, maar het is meer dat we steeds meer en meer afval produceren en dat kan niet goed zijn. Kijk bijvoorbeeld naar de hoeveelheid plastic die we elke week naar de container brengen, niet normaal. En hoeveel restafval houden we nog - over na alle scheidingperikelen. Met de groep probeerden we elkaar te stimuleren om te minderen, nog beter te scheiden zodat je minder restafval overhoudt, kritischer te kijken bij wat je allemaal aankoopt. **Enkele tips:**

- Neem zelf tasjes en zakjes mee naar de winkel waar de spullen in kunnen, dat scheelt veel plastic verpakking
- Als je goed oplet kan er uit het restafval nog veel meer papier, plastic, metaal, glas en gft gehaald worden, dus nog beter scheiden kan echt. Je houdt dan vrijwel geen restafval over
- Op de site van de Meerlanden kan je heel goed zien welk afval waar thuishoort, dat scheelt ook al

Toch hadden we ook nog wat vragen die we aan de Meerlanden gesteld hebben, zoals:

1. waar horen de metalen doppen nou eigenlijk in
2. wat gebeurt er nu eigenlijk echt met het plastic afval, daar hoor je veel rare verhalen over
3. mogen we een keer komen kijken bij de afvalverwerking van de Meerlanden hoe het nu werkt allemaal.

Kortom, we zijn er nog niet klaar mee en hopen ook de komende tijd nog veel informatie en inspiratie op te doen om ons afval nog beter te scheiden en waar mogelijk te verminderen.

Leo.



## Duurzame uitdagingen: fietsen

In het kader van onze – bescheiden – duurzaamheids uitdagingen aan het begin van het nieuwe jaar, was er een klein, maar dapper groepje dat zich voornam om de afstanden tot 5 kilometer niet langer met de auto te overbruggen, maar daarvoor de fiets te pakken. Nee, hierdoor zullen de klimaatdoelen van Parijs niet ineens fluitend gehaald worden. En zelfs de klimaatdoelen van Aalsmeer en omstreken zullen er niet wezenlijk door worden beïnvloed. Maar het was voor ons zeker meer dan een leuk spelletje! We deden het vanuit de overtuiging dat alle kleine beetjes helpen. En het is stimulerend om iets samen aan te vatten. Je hebt het er eens een keer met elkaar over en daardoor motiveer je elkaar. En een positief bijproduct is natuurlijk dat dit extra fietsen nog gezond is ook. Altijd prettig na de decembermaand.

Het zou zo maar kunnen dat het effect van deze uitdaging vele malen groter is dan slechts één maandje vaker de fiets pakken... Sinds begin dit jaar heb ik nooit meer de auto gepakt voor onze boodschappen bij de lokale buurtsuper. Soms moet ik daardoor een keertje extra heen en weer fietsen omdat het niet in één keer allemaal past in mijn fietstassen. Maar dat is echt maar een heel kleine moeite...

Nico.



## Duurzame uitdagingen: Waterverbruik en korter douchen

De vierde van de challenges ging over het douchen. Lukt het om water te besparen bij het douchen, o.a. door maximaal 5 minuten te douchen? Nou dat lukte zeker. We begonnen met een opdracht om te meten hoe lang een gebruikelijke douchebeurt duurde. Opvallend was dat velen al op of onder de vijf minuten zaten. Alleen als ook de haren gewassen worden, komt er een minuutje bij, maar met wat haasten is ook dat nog binnen de vijf minuten te 'proppen'. Daarna hebben we gekeken naar hoeveel water de douche eigenlijk per minuut verbruikt.



Daar bleken grotere verschillen te zijn. De zuinigste douchekoppen kwamen rond de 6 liter per minuut, terwijl 'gewone' douchekoppen aan de 10 liter per minuut komen. Kortom, als je aan een nieuwe douchekop toe bent, dan scheelt het wel om op het waterverbruik te letten (vooral omdat het over warm water gaat; bij het douchen verbruik je niet alleen water, maar ook gas). Al met al een praktische uitdaging, waarin we het nodige te weet kwamen over elkaars douche gewoonten, en waarbij de gekozen douchekop een belangrijke factor bleek.

Henk

### Interview met Ger van Alphen, deelnemer aan de uitdagingen

Ger van Alphen was actief deelnemer aan 2 van de 4 uitdagingen en passief deelnemer aan een derde uitdaging. Alleen aan de fietsuitdaging deed hij niet mee. Daarentegen wandelt Ger wel regelmatig.

Graag wilden we van hem horen hoe hij deze periode van de uitdagingen heeft ervaren. Als u op deze link klikt, dan kunt u het allemaal zelf van hem horen.



Geniet!

Priscilla.

### Colofon

Commissie Duurzaamheid van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer bestaat momenteel uit: Leo Bakker, Nico Eveleens, Hans van der Meulen, Priscilla Verwoert en Henk Westerhof.

Voor vragen, ideeën, opmerkingen: [cie-duurzaamheid@dgaalsmeer.nl](mailto:cie-duurzaamheid@dgaalsmeer.nl)

