



Nieuwsbrief Duurzaamheid van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer



Januari 2021

Beste lezer,

Een nieuw jaar, een nieuw uitdaging! Samen met een aantal enthousiaste lezers wil de commissie duurzaamheid het jaar 2021 starten door met elkaar 4 duurzame uitdagingen aan te gaan, iedere deelnemer één.

We nodigen u uit om gedurende 1 maand met ons:

- 1 Maximaal 5 minuten per dag te douchen. (Henk)
- 2 Vegetarisch te eten. (Priscilla)
- 3 Alle ritjes t/m 5 kilometer met de fiets te doen. (Nico)
- 4 Zo goed afval te scheiden, dat je haast geen restafval meer over hebt. (Leo)

Hoe ziet dit er praktisch uit?

Elke groep wordt begeleid door een lid van de duurzaamheidscommissie, die zelf zal meedoen, die ook kennis kan delen over het onderwerp en die hiervoor een speciale groepsapp zal aanmaken. Zo kunt u gemakkelijk onderling ervaringen uitwisselen en elkaar inspireren tijdens de uitdaging! In een volgende nieuwsbrief gaan we hierop terugblikken, op de ervaringen, de opgedane inzichten en nog veel meer. Dit willen we op een leuke manier delen met de lezers en wellicht ook kijkers 😊.

Hoe kunt u zich aanmelden?

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen aan de cie-duurzaamheid@dgaalsmeer.nl met daarin uw naam, uw 06 nummer voor de groepsapp en natuurlijk de uitdaging die u met ons aan wilt gaan! **We starten 11 januari tot en met 7 februari**

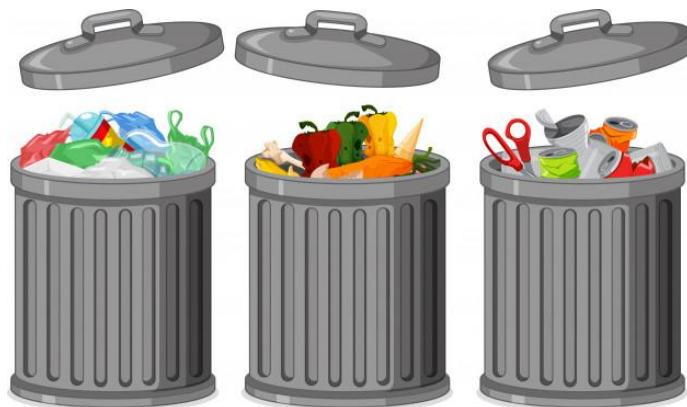
In de artikelen hieronder worden de uitdagingen nader toegelicht.

Het lijkt ons ontzettend leuk om aan het begin van het nieuwe jaar samen met u één van de uitdagingen aan te gaan en we kijken vol verwachting uit naar uw aanmelding!

Uitdaging: afvalscheiding, restafval minimaal!

Afvalscheiding, wie doet dat nu niet, zou je zeggen. Waarom een uitdaging rond dit thema? Toch kan het de moeite lonen om er nog eens goed naar te kijken. Wat zijn bijvoorbeeld de nieuwe ontwikkelingen in 2021. En vooral: hoe kan je restafval minimaliseren, dat is een belangrijk punt. En nog iets, we brengen nu elke week een grote zak plastic naar de plastic inzamelbak. Dat is toch bezopen, zou dat niet wat minder kunnen? Kortom, veel om aan te denken, om te leren, om te verbeteren.

Doe je mee?



5 minuten douchen



In deze uitdaging gaan we een maand lang proberen of we uit kunnen komen met maximaal 5 minuten douchen per dag. Hoewel douchen niet de grootste aanslag op de duurzaamheid is, is zuiniger douchen toch zeker relevant. Het kost relatief veel gas om snel water te verwarmen, maar ook de beschikbaarheid van schoon drinkwater wordt, met name in droge zomers, steeds meer een punt van aandacht. Deskundigen berekenen dat elke dag één minuut korter douchen zo'n 3.000 liter water per jaar bespaart!

Behalve letten op de tijd, gaan we ook een paar kleine proefjes doen om na te gaan hoeveel water er in een minuut door ieders douche gaat en wat de invloed van de douchekop is.

Kortom, een praktische uitdaging voor alle dag !

Een maand geen vlees

Het produceren van vlees zorgt voor een zeer hoge CO2 uitstoot. Hoe dat precies zit wordt goed uitgelegd in dit filmpje van RTL z

Daag jezelf uit om eens een maand geen vlees te eten. Vervang je kip of gehakt gewoon eens voor een vegetarische variant. Ontdek wat voor vleesvervangers er zijn, proef ze eens.. Google eens op vega-recepten. Jouw favoriete kok heeft er vast meer dan je denkt. Maar ook in de een "allerhande" is genoeg te vinden. Ga op ontdekingstocht.



Na een maand maak je de balans op. Misschien is helemaal vega een te grote stap voor je, maar is twee dagen per week wel haalbaar voor je?



Op fietsafstand?

Hoe snel pak jij 'even' de auto? Daag jezelf uit om gedurende een maand bij elke afstand van minder dan vijf kilometer de fiets te pakken. Het regent echt nooit de hele dag en die boodschappen passen echt wel in je fietstas. Wees sportief en laat die auto eens staan. En het is gratis dubbel scoren: duurzaam én nog gezond ook!

Van harte uitgenodigd!



Colofon

Commissie Duurzaamheid van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer bestaat momenteel uit: Leo Bakker, Nico Eveleens, Hans van der Meulen, Priscilla Verwoert en Henk Westerhof.

Voor vragen, ideeën, opmerkingen: cie-duurzaamheid@dgaalsmeer.nl