
VIERING / DIENST op 20 juli 2025, 10 uur

2025.15

Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer

Orgel/Piano: Valeriya Zakopay

Koster: Leon de Graaff

Kerkenraadslid: Arida van Oudenallen Lezer: Marlies van Leeuwen

Predikant: Paul F. Thimm



“Licht dat de wereld verlicht”

Aansteken van de kaarsen

Welkom

Zingen “Zoekend naar licht, hier in het duister...”

1005: 1,2,3

Bemoediging en Groet

Onze hulp is in de naam van de Eeuwige,
die hemel en aarde maakt,
die trouw houdt in eeuwigheid;
die niet verloren laat gaan het werk van zijn handen.

Genade, barmhartigheid en vrede
van God, die ons liefheeft als een goede moeder of vader
en van Jezus Christus, die ons voorgaat als een zorgzame herder
door de Heilige Geest, die ons steunt en uitdaagt als een wijze lerares. Amen

Met elkaar delen (kaarsen aansteken)

Zingen “Zoekend naar troost...”

1005: 4,5

Gebed

God, Bron van Licht en Bron van ons leven!
U omgeeft ons met uw warmte en liefde, ook al hebben we dat niet altijd door.
U weet wat ons bezig houdt, wat ons blij en gelukkig maakt
en ook wat ons boos maakt, bang of verdrietig. U kent ons hart, onze gedachten.
U begrijpt ons meer dan wie dan ook, meer zelfs dan wij onszelf kunnen begrijpen.
God, heb dank daarvoor.

En zo zijn we samengekomen dankzij U voor een moment van bezinning en vieren.
Schenk ons hoop en moed, en al wat we nodig hebben om ons leven te leven.
Schenk ons geloof en liefde om U en elkaar niet te vergeten
en ons niet in onszelf op te sluiten.
Laat uw woord ons raken en opbeuren – steeds weer en zo ook hier en nu.
Zo bidden en danken we in Jezus’ naam. Amen.

Bijbellezing: Jesaja 2:1-5

Zingen “Rechter in het licht verheven”

1008 (alle 3)

**Bijbellezingen: Efeziërsbrief 5:8-15
Matteüs 5:14-16**

Zingen “Zoek de wegen van de wijsheid”

849 (alle 3)

Preek / overdenking

Lieve gemeente, kinderen van het licht (zeg ik vandaag),

I.

Licht is heel interessant en fascinerend. Er zijn verschillende **soorten licht**: licht dat we met onze ogen kunnen zien, maar ook lichtsoorten die we met onze ogen niet kunnen zien, zoals röntgenstralen en infraroodlicht.

Alle soorten licht hebben iets gemeen: ze kunnen zich met een **enorme snelheid verspreiden**, namelijk met 300.000 kilometers per seconde. Verbazingwekkend is dat.

Al die lichtbronnen hebben op vele manieren invloed op ons leven. Zonder licht kunnen we niet leven. Met **zonlicht** bijvoorbeeld kunnen planten water en koolstofdioxide omzetten in **suiker en zuurstof**. Dat is nodig om te **groeien** en te **ademen**.

In de **geneeskunde** wordt **lichttherapie** toegepast om mensen met depressie en slaapstoornissen te behandelen. Dat licht zorgt ervoor dat in je lichaam **hormonen** aangemaakt worden, die je sombere stemming kunnen verbeteren. Gelukshormonen heten die in de volksmond, want je voelt je opgewekter en blijer.

II.

Ik ken **mensen** die een invloed op hun **omgeving** - zó positief als een lichttherapie. Zulke mensen veranderen met hun open, vriendelijke en hartelijke **houding** de **sfeer** in een ruimte ten goede. Ze zorgen dat voor andere mensen als het ware de zon opgaat, door hun positieve levenshouding, door hun humor, door hun menselijkheid, hun warmte.

Zij brengen **licht in de duisternis** en in de harten van u en mij. Zulke mensen zijn een geschenk voor de wereld. En er zijn er meer van deze mensen dan we denken, want ze trekken niet de aandacht van het nieuws, zoals mensen die donkerheid en negativiteit verspreiden wel doen. Maar ze zijn er wel – die “mensen van het licht”!

Zouden **ook wij** zulke “**lichtmensen**” kunnen zijn of kunnen worden?

Jezus acht ons daartoe in staat. Hij noemt hen die naar hem luisteren en van hem willen leren “**licht van de wereld**”. – In de bergrede zegt hij tot zijn volgelingen “*jullie zijn het licht der wereld*” – niet: “jullie moeten het licht der wereld zijn”, nee, “jullie zijn het: weldadig licht van en voor de wereld.” (Matteüs 5:14). Wow!

En als je je kaars of lamp niet wegstopt, dan kan het een hele kamer met licht vervullen.

Ik moet aan een **verhaal** denken, een sprookje van een **koning en zijn twee zoons**.

De koning wil erachter komen wie van de twee zijn taak later van hem over kan nemen. De koning zegt daarom tegen hen: “Ik houd evenveel van jullie allebei, maar ik weet nog niet **wie mij** het beste **als koning kan opvolgen** als ik er niet meer ben.

Kijk, ik geef ieder van jullie een **goudstuk**. Koop daar iets voor dat de **hele koningszaal vult** tot aan het dak. Wie de opdracht het beste uitvoert, zal na mij koning worden.

De **oudste zoon** rijdt met zijn paard door steden en dorpen. Overal kijkt hij rond wat hij voor zijn goudstuk kan kopen om de koningszaal mee te vullen. Na lang zoeken ziet hij een boer heel veel **stro** op zijn wagen in de grote schuur van de boerderij brengen. “Stro is niet zo duur, daar kan ik vast de hele koningszaal mee vullen. De boer en de prins worden het eens en zo wordt het stro naar het kasteel gebracht – voor een goudstuk.

Maar na alle gesjouw komt de oudste zoon tot de ontdekking dat de zaal met al dat vele stro toch **maar halfvol** is. Wat een **teleurstelling**!

De **jongste zoon** komt terug met een **houten kist**. Iedereen vraagt zich nieuwsgierig af, wat er in die kist zit. Dat kan toch nooit genoeg zijn om de hele zaal te vullen.

De prins sluit de deur van de koningszaal. Hij opent de kist en haalt er een heleboel kleine olielampen uit – allemaal gekocht voor zijn goudstuk. Hij zet de lampjes overal in de zaal neer en vult ze één voor één met olie. (Ja sorry, er waren toen nog geen elektrische lampen en groene stroom).

Intussen is de zon ondergegaan. Hij steekt alle lampjes aan. “Ik ben klaar met de opdracht. Wilt u komen om het te zien?”

De koning en zijn ministers komen blijven verrast bij de geopende deur staan. De zaal is helemaal vol, vol van het licht van de olielampjes. Geen hoek is donker.

De koning legt zijn handen op de schouders van zijn zoon en zegt: “Je hebt **nagedacht wijs gehandeld** en de **opdracht vervuld**. Jij zult na mijn koning zijn.”

III.

Licht en duisternis is een thema in volksverhalen en in de bijbel.

In de brief aan de christenen in Efeze schrijft de apostel Paulus of iemand namens hem de woorden (Efez.5:8-9):

*“Eens was u **duisternis**, maar **nu bent u licht**.*

*Ga de weg van **kinderen van het licht**.*

*Het licht brengt niets dan **goedheid** voort en **gerechtigheid** en **waarheid**.”*

De stad **Efeze** hoorde in de oudheid met 200.000 inwoners bij de grootste steden van Klein-Azië (dat is het gebied wat nu Turkije is).

Efeze was dankzij haar gunstige ligging aan zee een belangrijke **haven- en handelsstad**. De talrijke **tempels** waren niet alleen een teken voor de welvaart van de stad, maar ook van godsdienstig leven. De prachtige tempel ter ere van de Romeinse godin Artemis telde toen zelfs tot de zeven wereldwonderen.

In de **eerste eeuw** ontstond in deze indrukwekkende stad Efeze een **kleine christelijke gemeente** van mensen van Joodse oorsprong en mensen die in allerlei goden hadden geloofd voordat ze christen waren geworden - een **bont gemêleerde** gemeenschap dus. Dat was niet makkelijk. In het begin was deze gemeente erg aangewezen op oriëntatie en praktische adviezen. Daarvoor werd de brief aan de Efeziërs geschreven.

In die brief windt de apostel er geen doekjes omheen en spreekt duidelijke taal:

*“Eens waren jullie **duisternis**.”* – Nou ja, dat zal je maar gezegd worden. Dat is wel heel erg direct. Vind u niet?

Maar ja, de Efeziërs snapten heel goed wat hij daarmee bedoelde. In hun bedrijvige havenstad woekerden allerlei **duistere toestanden en ondeugden**. De handel werd gekenmerkt door **hebberigheid en corruptie**. (Een beetje Amerikaanse toestanden zeg maar). En er waren op elke hoek van de stad kroegen en bordelen. En de thermale baden en schouwspelen in het theater lokten uit tot vertier en vermaak. Verleidingen genoeg.

En de christenen in Efeze vroegen zich af: Waar gaan we in mee en waar stoppen we mee om als christenen geloofwaardig te zijn? Wat is onschuldig en wat niet? Wat is goede smaak en stijlvol en wat is oppervlakkig en onverantwoord?

IV.

Trouwens dat alles aan het licht zal komen, is een voorstelling die ook nu nog **beklemmend** en in ieder geval heel **dubbel** over kan komen. Ik bedoel de zin in de brief als Efeziërs: *“Alles wat **door het licht ontmaskerd** wordt, wordt openbaar, en alles wat openbaar wordt, is zelf licht.”* (V.13-14)

We weten niet of de christenen van Efeze hierdoor zich **onzeker en bedreigd** hebben gevoeld of zich daaraan **geërgerd** hebben.

Helaas zijn in de **kerk** mensen eeuwenlang **bang gemaakt** voor een God die alles ziet en aan het licht brengt. Zo van “Kijk uit als je in de hemel wilt komen.” – Dat is een verschrikkelijke verdraaiing van het evangelie, het goede nieuws van Gods genade en de liefde van Christus. Dat is een hardvochtig moralisme in plaats van de boodschap van God.

Ik geloof niet dat Paulus erop uit was, om mensen de stuipen op het lijf te jagen en bang te maken voor God en zijn harde oordeel.

Maar het ging Paulus erom – net als het Jezus erom ging – om de kwaliteit van de echte **vrijheid en vreugde te waarborgen**. *“Ga de weg van kinderen van het licht.”*

“Ga de weg van kinderen van het Licht.” schrijft Paulus.

Een **“kind van het licht”** – dat is iemand die zich **ondanks zijn/haar onvolkomenheid aangenomen en geliefd** weet. Een kind van het licht is een mens die **niet gevangen is in zijn/haar verleden** en aan zijn/haar **schaduwkanten**, maar juist een **toekomst** heeft dankzij een liefdevolle en genadige God.

Een kind van het licht is ooit wakker gekust of zoals de vroegchristelijke doop- en paasliturgie het zegt die Paulus aanhaalt:

*“Ontwaak uit uw slaap,
sta op uit de dood
en Christus zal over je stralen.”* (V.14)

V.

Het **licht van Christus in je dragen en uitdragen**, - daar gaat het om. Dat wij, u en ik, ons laten inspireren en laten leiden door het licht van zijn liefde.

En niet alleen in de kerk of in een viering, niet alleen in gebed of luisteren naar een preek, maar ook **op gewone momenten in je leven** van alledag.

Já, het doet ertoe of wij - u en ik - bijdragen dat er iets meer licht, iets meer warmte en goedheid zich verspreidt om ons heen. *“Het licht brengt...goedheid voort en gerechtigheid en waarheid.”*

We kunnen niet de hele wereld veranderen. Dat hoeft ook niet.

Maar “kinderen van het Licht” zijn en worden we al in heel kleine dingen: bijvoorbeeld als je begrip en geduld voor iemand opbrengt – heel bekend of vreemdeling - ook als je dat soms best moeilijk vindt.

Of als je je mond open durft te doen, als je ziet dat iemand liefdeloos of oneerlijk wordt behandeld. Of als je bereid en zo wijs bent om iemand te vergeven en een kans te geven.

Kinderen van het licht zijn we allemaal, als we net als de Efeziërs tóen de woorden van Paulus ter harte nemen als hij schrijft:

“Gedraag je niet als dwazen maar als verstandige mensen.”

Verstandige mensen staan open voor Gods Geest, de Geest van diepe wijsheid en gezond verstand.

Laten we bewust en zichtbaar “de weg gaan van kinderen van het Licht” - en elkaar daarbij helpen-, zodat het minder donker en nog meer licht is in onze wereld.

Amen.

Muziek

Open Ruimte

Gebed en Onze Vader

Laten we nadenken en bidden in de stilte – ieder met eigen woorden en gedachten.

...stilte...

God, soms zijn we niet zeker of bidden direct helpt of iets verandert, maar we weten dat het ons helpt en verandert om ons af te stemmen op uw liefde en uw wijsheid. We bidden, en we blijven bidden in de hoop en in het vertrouwen dat U ons hoort en ons omgeeft.

God, soms worden we geplaagd door twijfel en teleurstelling, of het wel goed komt in de wereld en met ons leven, en of het ertoe doet dat we staan voor het goede en het ware als kinderen van het licht.

Dan klampen we ons aan U vast, omdat U ons de kracht en de moed geeft om te leven in het spoor van Jezus Christus voor vrede en rechtvaardigheid en waarheid.

God, soms worstelen we met onze schaduwkanten, met ons verleden, met kansen die we hebben gemist en dingen die we hadden moeten doen.

Dan vragen we U, schenk ons vrijheid en vreugde ondanks alles en vergeef ons, zodat we loskomen van wat was en we vrij worden voor wat nog vóór ons ligt, wat we misschien nog wel kunnen doen en goedmaken.

God, soms zijn we gelukkig en blij, en voelen ons bijna schuldig daarvoor, omdat we beseffen dat anderen niet blij kunnen zijn en het moeilijk hebben. Laat ons dan ervaren dat U eenieder schepsel geluk en vrede gun top aarde en dat we dat aannemen voor onszelf en doorgeven,

dat wij anderen met wie we te maken en te leven hebben blij en gelukkig maken, omdat iedereen lichtpuntjes nodig heeft en hunkert naar blijdschap en geluk.

Zo bidden we met de woorden die Jezus Christus ons voorgebeden en voorgeleefd heeft:

(oudere versie)	(versie van NBV 2006)
Onze Vader die in de hemel zijt.	Onze Vader in de hemel!
Uw naam worde geheiligd	Laat uw naam geheiligd worden,
Uw koninkrijk kome.	laat uw koninkrijk komen
Uw wil geschiede in de hemel,	en uw wil gedaan worden
alzo ook op de aarde.	op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood.	Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.
En vergeef ons onze schulden,	Vergeef ons onze schulden,
gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.	zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig is.
En leid ons niet in verzoeking,	En breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van de boze.	maar red ons uit de greep van het kwaad.
Want van u is het koninkrijk	Want aan U behoort het koningschap,
en de kracht en de heerlijkheid - in eeuwigheid	de kracht en de majesteit - in eeuwigheid. Amen

Collecten

Opdracht

“Wij zijn kinderen van het licht” met de woorden van Paulus,
Of “licht der wereld” zoals Jezus het zegt.

Dat is een gave en een opdracht tegelijk. Laten we ons daarvoor openen door God om zijn zegen te vragen en die ontvangen en voor elkaar uit te spreken.

Zingen “God zal je hoeden” (lied uit Iona)

426 2x

Zegen (samen)

*De Eeuwige zegent je en behoedt je!
De Eeuwige doet zijn aangezicht over je lichten
en is je genadig!
De Eeuwige verheft zijn aangezicht over je
en geeft je vrede!*

Zingen “Gezegend gaan we nu van hier...Amen”
= melodie van 273 “Loof God die zegent al wat leeft”

Zingenderwijs 57

Gezegend gaan wij nu van hier,
en God gaat met ons mee
en geeft ons moed en levenskracht,
zo gaan wij niet alleen. Amen.

Doven van kaarsen