
DIENST op 9 februari 2025, 10 uur

Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer

Orgel/Piano: JR

Koster: Leon de Graaff

Kerkenraadslid: Arida van Oudenallen Lezer: Marlies van Leeuwen-Visser

Voorganger: ds Arianne Geudeke



Woord van welkom, mededelingen aansteken kaars (en)

Moment van stilte

Openingslied: NLB 216: 1,2 en 3 Dit is een morgen

Zondagmorgen (Ida Gerhardt)

Het licht begint te wandelen door het huis
en raakt de dingen aan. Wij eten
ons vroege brood gedoopt in zon.

Je hebt het witte kleed gespreid
en grassen in een glas gezet.

Dit is de dag waarop de arbeid rust.
De handpalm is geopend naar het licht

Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt
Dit is de dag van ons leven

Bemoediging en groet

Wij vieren en belijden ook deze dag

Dat onze hoop, ons houvast, onze hulp is de Naam van de Heer
Hij die hemel en aarde gemaakt heeft
Blijft trouw aan wat zijn hand begon

Liefde, licht en leven
Voor u voor jou
Van God die onze Vader is in Jezus Christus. Amen.

Woorden bij het begin

5 januari – mijn geboortedag

1 februari – de dag dat ik bevestigd werd in het ambt van predikante

24 maart – de dag dat mijn grootmoeder naar wie ik heet overleed

Zo door het jaar heen is er iedere maand minstens één dag,

één datum die oplicht, eruit springt -

Een dag van vieren, van terugdenken, van herdenken.

U hebt ze vast ook.

Dagen met en gouden randje - door de jaren heen.

En misschien ook wel een zwarte dag in uw leven.

Vandaag klinkt het woord 'dag' door in alle liederen die we zingen.

En het komt ook terug in de lezingen die ik koos voor deze dag.

We zijn best goed in het gedenken en vieren van 'bijzondere' dagen,

in ons persoonlijk leven, kerk en maatschappij

25 december, blue Monday, black Friday, 27 april, 4 mei, 5 mei, hemelvaartsdag -

maar 'bij de dag' leven is nog niet zo eenvoudig.

Waarom zou je dat doen? En hoe doe je dat?

Daarover denken we samen na, deze zondag.

Op doordeweekse dagen werk ik in het ziekenhuis is Amstelveen.

Op de zondagen ben ik rondreizend prediker,
in de dorpen rond Wilnis, waar ik woon.

In de avonduren ben ik soms ook op pad.

Vorig jaar oktober was ik hier bij kring Ruth te gast.

Dat was een indringende avond, in mijn beleving.

Waar ik vertelde over mijn werk in het ziekenhuis,

En mijn verhalen raakten aan uw verhalen en ervaringen van ziekte en gemis.

Maar ik heb ook lichtere en luchtige avondprogramma's.

Afgelopen week was ik in een gemeente te gast rond het onderwerp Wandelen met God. We spraken onder andere over wat je allemaal meeneemt als je op pad gaat.

Is het bagage, die je echt nodig hebt?

Of sleep je soms ook heel wat ballast met je mee?

Kyriegebed

een rugzak vol zorgen

een weekendtas vol angst

een schoudertas vol verdriet

een boodschappentas vol teleurstelling

een beautycase vol pijn

een koffer met schaamte of schuld

we zetten dit alles bij God neer

om lichter door het leven te kunnen gaan

laten we bidden

In uw Licht zijn wij bij elkaar op deze dag

om samen te zoeken en te zingen

om met elkaar te delen, te vieren

Heer, ontferm U over ons

In uw Licht zetten wij
wat wij deze week hebben meegemaakt,
wat wij met ons meedragen in ons leven
Heer, ontferm U over ons

Door uw Licht
zien wij wat belangrijk is in ons leven -
vriendschap, vertrouwen, vrede, vergeving
zien wij verder dan dat wat voor ogen is -
hoop, toekomst, leven & liefde tot over de grens van de dood
Wij danken U. Amen.

Danklied: NLB 218: 1,2,3,4 en 5 Dank U

Ter inleiding op de bijbellezingen uit NBV21

Ik loop niet met een Bijbel onder mijn arm door het ziekenhuis.
Er was ooit een meneer die daar boos over was:
Een dominee zonder bijbel, hoe is dat toch mogelijk.
Eerder had hij gezegd dat hij nikst had met, God, geloof of kerk, ik ben atheïst.

Was u met mij in gesprek gegaan als ik een Bijbel op uw bed gelegd had? vroeg ik.

Als ik een bijbel op een nachtkastje zie liggen weet ik genoeg en vraag ik:
Vindt het fijn om samen iets te lezen uit uw bijbel?

En als ik een bijbel nodig heb, ga ik hem halen.
Soms in een engelse of franse vertaling.

De bijbelse verhalen en teksten die mij raken,
waaruit ik leef, waarover ik soms vertel
draag ik met me mee in mijn hart.
Daar heb ik geen Bijbel onder de arm voor nodig.

Vanmorgen lezen we 2 van deze verhalen.
Die dag aan dag met mij mee gaan.
En actueel zijn, juist in tijden van ziekte en zorgen.

We gaan uit de bijbel lezen en zingen daarbij bijpassende liederen.

Na de eerste lezing een couplet uit lied 632, Dit is de dag

Na de tweede lezing 2 coupletten uit lied 868, Lof zij de Heer

Beide liederen hebben dezelfde melodie.

Dat u niet schrikt en denkt dat de organist zit te slapen en een fout maakt ...

Marlies zal de lezingen voor ons verzorgen.

Mogen de woorden van mijn mond en de overleggingen van ons hart

U welgevallig zijn.

Bijbellezing: Exodus 16: 1-5 en 13-21

We zingen: NLB 632: 1 Dit is de dag

Evangelielezing: Matteus 6: 27 - 34

We zingen: NLB 868: 3 en 4 Lof zij de Heer

Overdenking 'Dag aan dag'

Bij de lezing uit Exodus.

Ik zie zo op tegen deze nieuwe dag.
We zitten hier midden in de woestijn.
Het is hier heet, dor en droog.
Het voelt uitzichtloos.
We lopen en lopen, voetje voor voetje.
In de brandende zon.
Er is geen water en er is geen eten.
We denken terug aan hoe het was. Ja, vroeger was alles beter.
In Egypte waren de vleespotten gevuld en hadden we brood te eten.
Waren we maar daar gebleven.
Daar wisten we wat we hadden.
Hier is alles onzeker, onbekend.
God, waarom? Waar hebben we dit aan verdiend?
Hoe moet het verder?
Met ons, met U?



Bij de lezing uit Matteus.

Wat zal ik vandaag eens aantrekken?
Ik sta voor een kast vol met kleding.
Het is echt niet zo dat ik niets heb.
Ik heb te veel. Ik heb keuzestress.
Wat moet het worden deze dag?
Ik moet naar een gemeente waar ik net nieuw ben.
Dus ik moet er netjes uitzien.
Niet te donker, niet te fleurig.
Niet te lang en zeker niet ter kort.
Niet te warm en ik wil het ook zeker niet koud hebben.

Mag ik u eens vragen: schrijft iemand van u in een dagboek?

Het schijnt dat het bijhouden van een dagboek
heel goed is voor je mentale gezondheid en persoonlijke ontwikkeling.
Het helpt je gedachten te ordenen,
emoties onder woorden te brengen,
nieuwe inzichten te vinden
mooie herinneringen te bewaren.
Dagboekschrijven kan ook helpen
bij het omgaan met stress en verwerken van verdriet en nare ervaringen.

Een heel bekend dagboek is natuurlijk het Achterhuis, van Anne Frank.
Zij schrijft helemaal aan het begin van haar dagboek
aan haar denkbeeldige vriendin Kitty:

"Het is voor iemand als ik een heel eigenaardige gewaarwording om in een dagboek te schrijven. Niet alleen dat ik nog nooit geschreven heb, maar het komt me zo voor, dat later noch ik, noch iemand anders in de ontboezemingen van een dertienjarig schoolmeisje belang zal stellen.

Maar ja, eigenlijk komt dat er niet op aan, ik heb zin om te schrijven en nog veel meer om m'n hart over allerlei dingen eens grondig en helemaal te luchten."

20 juni 1942 – Het Achterhuis

Een dagboek schrijf je voor jezelf.

Hoewel het later door heel veel meer mensen dan je ooit had kunnen denken gelezen kan worden ...

Een dagboek bepaalt je bij de dag.
Bij de dag van vandaag. Deze dag.

Dat lijkt met het waardevolle aan een dagboek.
Aan het begin of juist aan het eind van een dag
deel je wat je hebt beleefd, gevoelt, meegemaakt, gehoord of gezegd.

Wij kunnen ons soms zo verliezen in het ophalen van herinneringen.
Van hoe het was. De goede of wat minder goeie ouwe tijd.
We kunnen blijven hangen in het verleden.
We kijken terug naar hoe het vroeger was of ging.
Al dan niet beter dan nu.

Of we maken ons, terecht of onterecht zorgen
over de wereld van onze kinderen of kleinkinderen.
Of dichterbij, we zijn terecht of onterecht,
bezorgd over wat de dag van morgen brengen zal.

De bijbellezingen van vandaag bepalen ons bij vandaag en iedere dag.

Ik zal voor jullie brood uit de hemel laten regenen, zegt God.
En iedere dag regende het brood uit de hemel.
Precies genoeg voor 1 dag.
En als de rustdag kwam was er genoeg voor 2 dagen.
Het manna dat stiekem te veel verzameld en bewaard werd,
uit angst de volgende morgen niets te hebben,
was de volgende dag niet meer eetbaar.

Is het dit verhaal waar David aan denkt als hij dicht in psalm 68
Geprezen zij de Heer, dag aan dag
Deze God draagt ons en redt ons
Maak je geen zorgen voor de dag van morgen, zegt Jezus.
Zoals God voor de vogels en de bloemen zorgt,
Zo zorgt Hij voor jullie.
De dag van morgen zorgt wel voor zichzelf.

Aan één dag hebben we onze handen vaak al vol.
Het helpt soms om dat tegen elkaar te zeggen.

Ik als geestelijk verzorger tegen de mensen die ik in het ziekenhuis ontmoet.
Er zijn vaak zoveel vragen en zorgen voor morgen

Hoe gaat het verder met mij?
Kan ik nog naar huis?
Wat als ik niet meer beter wordt.
Maar heel vaak is er alleen energie en aandacht voor deze dag.
Het onderzoek dat gedaan met worden.
Het gesprek met de dokter.
Het oefenen met de fysiotherapeut.
Een ontmoeting van hart tot hart.

Aan één dag hebben we onze handen vaak al vol.
Het helpt soms om dat tegen elkaar te zeggen als collega's.
Aan het eind van iedere werkdag benoemen mijn collega en ik bewust
wat we die dag hebben gedaan,
wat goed ging, wat we hebben kunnen bijdragen aan de zorg voor zieke mensen.

Er waren ook tijden dat we klaagden en mopperden:
dit niet gedaan, dat niet gelukt,
die mevrouw niet kunnen bezoeken, die meneer gemist.

Maar het gaat er niet om wat je niet doet, belangrijk is wat je wel doet.

En een nieuwe dag brengt nieuwe kansen en mogelijkheden.
Een dagboek bepaalt je bij de dag. Bij de dag van vandaag. Deze dag.

Een dagboek bijhouden kan op veel verschillende manieren.

Met het schrijven van lange verhalen. Of met een woord voor iedere dag.

Ik bezocht ooit een man met niet aangeboren hersenletsel.
Hij kon niet tegen prikkels en had weinig energie.
Maar iedere dag schreef hij één woord in een schrift.
Het woord van de dag, het woord dat zijn dag gekleurd had.
Dankbaarheid. Pijn. Wanhoop. Vertrouwen.

Je kunt ook een Dankbaarheidsdagboek bijhouden –
en iedere dag 3 dingen benoemen waar je dankbaar voor bent.

Heb je geen vlotte pen?
Tekenen dan wat je voelt en denkt. Een tekendagboek kan ook rust brengen, zelfs als je de
dag alleen maar afsluit met een smiley.

Kijk ik heb mijn dagboek meegenomen:
Iedere dag een nieuw begin*
Bij iedere dag van het jaar een lied uit ons liedboek.
(Iedere dag een nieuw begin. Dagelijks op weg met het liedboek, onder redactie van Nienke van Andel)*

Het is prettig om niet met een leeg wit vel voor je te zitten.
Maar bij de geschreven teksten schrijf ik eigen gedachten.

Ach, ieder van ons heeft zijn of haar eigen manier
met of zonder dagboek - om bij de dag te leven.
In het vertrouwen dat de Heer dag aan dag met ons gaat.
Amen

Muziek

Open ruimte, gelegenheid om een gedachte, een reactie, een vraag, een aanvulling, een gevoel bij de bijbellesing en de overweging te delen. Wilt u iets delen over een dag met een gouden randje? Of misschien een zwarte dag uit uw leven?

We zingen NLB 286: 3 Steek een kaars aan tegen al het duister

Voorbeden, stil gebed, Onze Vader

Eeuwige, onze God
Vluchtig zijn wij, sterfelijk.
Mensen van komen en gaan.
Uren, dagen, maanden, jaren
Vliegen als een schaduw heen.
Toon ons uw genegenheid.
Troost ons met eeuwigheid.

Help ons zo te leven, dag voor dag,
dat in ons hart wijsheid wonen mag.

God, soms worden wij meegesleurd in of door de waan van de dag.
Nieuws in woorden en beelden dat ons overspoelt.
Zoveel prikkels en informatie dat je haast uit het oog verliest
wat nu echt belangrijk is, waar het om gaat, wat van waarde is.

Help ons zo te leven, dag voor dag,
dat in ons hart wijsheid wonen mag.

Soms zijn we zo gehecht aan wat was
of maken we ons zoveel zorgen om de dag van morgen
dat we vandaag vergeten

Help ons zo te leven, dag voor dag,
dat in ons hart wijsheid wonen mag.

Gezegend zijt Gij
Gij laat ons geen dag alleen
U draag ons dag aan dag
Dagelijks geeft u ons nieuwe kracht.
In een moment van stilte
Delen wij met u onze gedachten en gebeden van vandaag

Collectes

Slotlied NLB 249: 1,2 en 3 All night, all day

Zegenbede

God zal je hoeden, Christus je voeden,
Geest van hierboven geeft zin en zicht.
God schenkt je warmte, geneest en omarmt je.
Vriend in het duister en gids naar het licht.
Zo zegene u de Vader, de Zoon en de heilige Geest

Lied NLB 415: 2