

Beleidsplan Ouderenwerk Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer

Februari 2013



*‘Vraag het de oudsten en zij zullen verhalen’
Deuteronomium 32:7*

*‘Uiteindelijk zijn we niet verdeeld in jongeren en ouderen,
maar verenigd als kinderen van het licht’*

Henri Nouwen in ‘Levensloop en Vervulling’

Genesis

'Oud worden is het eindelijk vermogen
ver af te zijn van plannen en getallen;
een eidelijke verheldering van ogen
voordat het donker van de nacht gaat vallen.'

Het is een opengaan van vergezichten,
een bijna van gehavendheid genezen;
een aan de rand der tijdeloosheid wezen.
Of in de avond gij de zee ziet lichten.

Het is, allengs, een onomstotelijk weten
dat gij vernieuwd zult wezen en herschapen
wanneer men van u schrijven zal: 'ontslapen'.
Wanneer uw naam op aarde is vergeten.

Ida Gerhardt, uit *'Het Sterreschip'*, 1979

Rene Rosmolen, initiator van 'Onder de vijgenboom, zin in de ouderdom', een nieuwe aanpak van het werk met en voor ouderen van de Bergkerk te Amersfoort, schrijft daarover:

Ida Gerhardt verwoordt in dit gedicht dat 'Genesis', wording heet, op een bijzondere wijze de kwaliteit van de ouderdom.

Voor Gerhardt betekent ouderdom niet dat ze heeft afgedaan of uitgeschakeld is, integendeel. Ondanks de beperkingen van de ouderdom, zoals lichamelijke gebreken, het verwerken van verliezen, en de onontkoombare toenemende afhankelijkheid, zegt zij dat de ouderdom ook zoiets als een nieuwe wording kan zijn. Een eindelijk vermogen noemt zij dat, een verheldering van ogen. Je hoeft je eigen leven niet meer te zien door de bril van belangen, van plannen en getallen. Dat is voorbij. Je krijgt misschien meer oog voor wat je toevalt. Wat werkelijk zin en diepte aan het leven geeft. Dat je leven een geschenk is.

Je maakt de balans op van wat je ontving en doorgaf, hoe je de ouderdom, met z'n stiltes, verveling en verdieping en verwondering kan dragen, verdragen en voldragen. Soms overkomt het je dat je je soms zomaar omvat voelt door een laatste geheim, een groeiend vermoeden dat er een morgen is die de hele werkelijkheid draagt. Dat alles innerlijk te beamen, geeft aan de ouderdom een eigen kwaliteit en een eigen waardigheid.

Inhoudsopgave	pagina
Inleiding	1 en 2
Proeve van een visie op ouderenwerk, april en mei 2012	2
Visie van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer	3
Visie op het ouderenwerk van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer, beleid en aanbevelingen	4 en 5
Bijlage I: Stappenplan en tijdpad	6
Bijlage II: Geschiedenis en visie op de activiteiten van het ouderenwerk van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer door het bestuur van de bezoekcommissie, d.d. 3 januari 2012	7 en 8
Bijlage III: Kringen en Inloop voor ouderen in de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer	8 en 9

Inleiding en toelichting op het 'beleidsplan voor ouderen' van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer (allereerst gehouden tijdens de kerkenraad op dinsdagavond 29 mei 2012 en voor de bestuursvergadering van de bezoekercommissie op 11 februari 2013):

In Nederland worden veel initiatieven ontwikkeld op het gebied van ouderen en zingeving. De kerken, de dienst geestelijke verzorging van woon- en zorgcentra en ziekenhuizen, welzijns- en ouderenorganisaties alsook gemeentelijke organen zetten zich in om in te spelen op de vragen en behoeften van ouderen. Steeds meer zoeken kerken en organisaties elkaar op om hun aanbod op elkaar af te stemmen en om hun activiteiten breed aan te bieden. In dat opzicht lijkt de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer tot nu toe op zichzelf en naar binnen gericht.

De ontwikkelingen in de samenleving op het gebied van ouderen en ouderenzorg (zoals in het beleidsplan omschreven) vragen erom om zich als Gemeente in de toekomst daarop te richten en de samenwerking met andere instellingen te zoeken. Het zou een aanvulling zijn (of uitbreiding) van het ouderenwerk dat tot nu toe wordt aangeboden. De enquête geeft aan dat hier ook belangstelling voor is, zoals blijkt uit de wens die wordt uitgesproken bij vraag om films met nagesprek, poëzie en verhalen en themagesprekken, zoals over 'hoe beleef ik het ouder worden'. Eén en ander zou mooi aansluiten bij de beweging die binnen de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer is ingezet om na te denken over het aanbieden van activiteiten op het gebied van zingeving.

Eén van de stappen om in de Gemeente te peilen waar de behoeften van ouderen zelf liggen, is inmiddels gezet door het houden van een enquête. De uitslagen daarvan zijn binnen. In grote lijnen zijn 75-plussers erg tevreden over het huidige aanbod en zijn er daarnaast veel suggesties voor de toekomst gedaan.

Er zijn twee enquête-varianten uitgezet. Van de enquête onder ouderen die op de een of andere manier al betrokken zijn bij het werk van de bezoekercommissie is 80% teruggekomen (een enorm hoge respons). Van hen die (nog) niet betrokken zijn, is slechts 20% retour gekomen. Zij voelen zich (nog) te jong om deel te nemen en/of hebben het te druk. Er is wel enige informatie uit informele contacten gekomen.

Suggestie: een denktank voor ouderen zou ook hen als ervaringsdeskundigen kunnen betrekken bij de ontwikkelingen in de ouderenzorg en van daaruit bij het ouderenwerk van de Gemeente. Hiervoor heeft de kerkenraad inmiddels haar fiat gegeven en ook het bestuur van de bezoekercommissie steunt dit initiatief.

De prijs die ik heb ontvangen van het Boekhuis sluit mooi aan bij de genoemde beweging. N.a.v. deze prijs is in samenwerking met de Gemeente Jean-Jacques Suurmond uitgenodigd om een lezing te geven over '*Gelukkig ouder worden, de ouderdom als spirituele weg*'. Deze lezing is Aalsmeer-breed aangeboden en heeft een hoge respons gegeven: er waren 98 mensen, waarvan 40% mensen van buiten de Gemeente.

De PR werd ook door het Boekhuis (de heer Constantijn Hoffscholte) verzorgd.

De Inloop op zondagmiddag is een voorbeeld van wat een Gemeente kan betekenen voor ouderen die aan de Gemeente verbonden zijn én voor ouderen uit de omringende samenleving. Hier krijgt het missionaire karakter van de Gemeente een gezicht en handen en voeten. De Inloop is gestart op 11 september 2011. Het gemiddeld aantal bezoekers is 22, het minimaal aantal bezoekers dat tot nu toe is geteld is 8, bij de drukst bezochte middag waren er 35 bezoekers. De Inloop wordt breed gedragen door 16 vrijwilligers, de kosteres en de ouderenpastor.

Een aantal getallen per februari 2013: Gemeenteleden, vrienden en bij de Gemeente bekende belangstellenden: 40 unieke contacten, waarvan er 4 mensen 1 keer zijn geweest, alle anderen komen met grote tot zeer grote regelmaat. Mensen van 'buiten': 37 unieke contacten, waarvan er 9 mensen met regelmaat aanwezig zijn.

Dat betekent dat 1 op de 3 unieke contacten iedere maand aanwezig is.

Inmiddels zijn door de Inloop ook contacten ontstaan met enkele lokale ouderenverenigingen. Zij steunen het initiatief van de Inloop (PR) en staan open voor verdere samenwerking in de toekomst. Met name het alleen-zijn na het overlijden van een partner doet mensen van buiten van Gemeente de Inloop bezoeken. Bezoekers die niet eerder betrokken waren bij de Gemeente en regelmatig de Inloop bezoeken, zijn inmiddels ook uitgenodigd voor de ouderenmiddagen. Eén van hen gaat in de zomer van 2013 mee met de ouderenreis. Met het bestuur van de bezoekcommissie is afgesproken dat als mensen meerdere malen bij de Inloop komen, zij uitgenodigd zullen worden voor de ouderen(mid)dagen. Zij kan dit aanbod waarmaken omdat het tot nu toe om 7 mensen gaat (waarvan een inmiddels vriend is geworden).

Op dit moment zijn er ook vanuit de burgerlijke gemeente en VitaWelzijn initiatieven om te zoeken naar samenwerking met allen die betrokken zijn bij de zorg voor ouderen in gemeente Aalsmeer e.o.

Proeve van een visie op ouderenwerk, april en mei 2012

De Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer laat zich leiden door de opdracht van Jezus uit Matteüs 5 (13-16):

'Jullie zijn het zout van de aarde. Maar als het zout zijn smaak verliest, hoe kan het dan weer zout gemaakt worden? Het dient nergens meer voor, het wordt weggegooid en vertrapt. Jullie zijn het licht in de wereld. Een stad die boven op een berg ligt, kan niet verborgen blijven. Men steekt ook geen lamp aan om hem vervolgens onder een korenmaat weg te zetten, nee, men zet hem op een standaard, zodat hij licht geeft voor ieder die in huis is. Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen, opdat ze jullie goede daden zien en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.'

Visie van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer

‘De Gemeente is een groep mensen die met elkaar onderweg is. Een duurzaam (t)huis waar het verhaal van God klinkt en uitgelegd wordt, en waar mensen hun eigen verhaal en hun geloof kunnen delen met elkaar. Zij voelen zich betrokken bij hun naasten, dichtbij en veraf en proberen de weg van vrede te bewandelen.’

In het verlengde van de visie van de Gemeente klinkt, na een korte inleiding,
de visie op het ouderenwerk van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer als volgt:

Onze samenleving is ingrijpend aan het veranderen, m.n. daar waar het zingeving- en levensvragen betreft. Onze gezondheidszorg behoort op dit moment tot de beste ter wereld. Dit heeft tot gevolg dat onze gemiddelde leeftijd steeds hoger wordt en mensen steeds ouder worden. We staan voor de uitdaging om het ouder worden en de ouderdom opnieuw zin en inhoud te geven en deze levensfase zo een waardige invulling te geven.

Daar waar in de 60-er jaren ouderen nog gezien werden als ‘ouden-van-dagen’, die recht hadden op rust na hun arbeidzaam leven en zij veelal teruggetrokken uit de samenleving hun laatste jaren doorbrachten, zijn ouderen nu tot op hoge leeftijd vitaal en betrokken aanwezig op velerlei levensterreinen. In de media wordt dit beeld echter ook vaak uitvergroet en overtrokken, wat niet altijd recht lijkt te doen aan de werkelijke leefomstandigheden van mensen.

*De Gemeente wil vanuit Bijbels perspectief omzien naar ouderen, waarbij barmhartigheid en gerechtigheid de grondslag vormen voor haar activiteiten. Hierin onderscheidt het aanbod van de Gemeente zich ook duidelijk van het aanbod van bijvoorbeeld welzijnsorganisaties of een buurthuis.

*De Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer ziet ouderen als gelijkwaardige en gerespecteerde mensen die een volwaardige plaats innemen in de samenleving en zo ook in haar Gemeente.

*De activiteiten zijn er daarom op gericht deze gelijkwaardigheid en zelfstandigheid te ondersteunen en te stimuleren, waardoor ouderen zo lang mogelijk deel kunnen blijven nemen aan het leven in de Gemeente en daarbuiten. Hierbij is de Gemeente zich tegelijkertijd bewust van de kwetsbaarheid en breekbaarheid van het bestaan. Zo wordt er sinds twee jaar bijvoorbeeld Avondmaal gevierd met de ouderen in het Zorgcentrum, waardoor de verbondenheid met de Gemeente en het geloof gevoed, beleefd en geleefd kan blijven worden.

*De activiteiten voor ouderen willen aansluiten bij de vragen en behoeften van ouderen (vraaggericht in plaats aanbodgericht). Het is dan ook daarom dat we een enquête hebben gehouden om het ouderenwerk af te kunnen stemmen op de behoeften en wensen van de ouderen.

Bij het ouder worden zijn drie fasen te onderscheiden:

1. De zogenaamde 3^e leeftijd: vanaf 65 jaar, de jonge, vitale senior (in de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer volop betrokken bij het aanbieden van activiteiten en het bezoeken van mensen).
2. De 4^e leeftijd: de oudere senior die in toenemende mate afhankelijk wordt (ook *menior* genoemd).
3. De 5^e en laatste leeftijd: waarin mensen zich voorbereiden op het levenseinde.

Het accent van het ouderenwerk c.q. bezoekcommissie ligt op de twee laatstgenoemde leeftijdsfasen. De jongere senioren van de 3^e leeftijd kunnen dienstbaar zijn en/of worden aan de ontwikkelingen van activiteiten ten behoeve van de oudere senioren.

*De activiteiten zijn gericht op geestelijke zorg aan ouderen bij het ouder worden en oud zijn van mensen, ook daar waar het zingeving- en levensvragen betreft.

*De Gemeente wil haar activiteiten afstemmen op alle ouderen die op de één of andere manier bij de Gemeente betrokken zijn (werk bezoekcommissie, Kringen en Inloop), maar ook daar waar zich mogelijkheden aandienen om binnen de oecumene en met instellingen op het terrein van ouderen-welzijn een aanbod te doen (denk bijvoorbeeld aan eenmaal per jaar een gezamenlijk aanbod van een programma gerelateerd aan de ouderdom of aan de deelname van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer aan zoiets als 'de Vitaliteitsdag' door een 'contrasterende activiteit' aan te bieden).

Daar waar het aanbod gericht is op zingevingvragen kunnen de activiteiten worden ondergebracht bij het mogelijk toekomstig zingevingaanbod van de Gemeente.

De uitgangspunten van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer t.a.v. het ouderenwerk zijn:

Beleid:

1. Oog en oor hebben en houden voor ouderen die op de een of andere manier bij de Gemeente betrokken zijn, waardoor zij zich gezien en gekend weten. Dat betekent aandacht hebben voor levens- en zingevingvragen van ouderen en hun levensverhaal.
2. De ervaringen, levenszin en inzet van ouderen benutten.
3. De sociale integratie van ouderen behouden en stimuleren, afgestemd op de behoeften van ouderen.
4. Het doorbreken en voorkomen van het isolement van ouderen.
5. Het scheppen van voorwaarden om het onderlinge contact te behouden.
6. De betrokken- en verbondenheid met de Gemeente behouden en waar gewenst versterken.
7. De verhalen van ouderen erkennen als bron van inspiratie en informatie, ook met het oog op de geschiedenis en de traditie van de Gemeente
8. Mogelijkheden aandragen die willen helpen bij het 'goed ouder worden'.
9. Aandacht hebben voor de specifieke taken die bij de diverse levensfasen horen.
10. Ontvangen van wat ouderen te geven hebben.

Hiervoor is nodig:

1. Een ouderenpastor.
2. Het verschuiven van de leeftijd voor pastorale zorg van 75 naar 78 jaar.
3. Het mede uitvoeren van het ouderenbeleid door de bezoekcommissie.
4. Toerusting van vrijwilligers bij het bezoeken van ouderen (door de ouderenpastor en door trainingen van VitaWelzijn en Vilans).
5. Financiën om trainingen e.d. te bekostigen.
6. Werven van vrijwilligers die samen met de ouderenpastor zoeken naar wegen om in kleinere verbanden activiteiten rond ouderen en zingevingsvragen te organiseren en aan te bieden.
7. Opzetten van een denktank voor ouderen.
8. Openstaan voor en incidenteel aangaan van contact met andere kerken en welzijnsorganisaties waar het de geestelijke zorg voor ouderen betreft.

Bijlage I: Stappenplan en tijdpad

- Inventarisatie van wat er tot nu toe is gedaan en geschreven (januari 2012).
- Gesprek met de bezoekcommissie om te komen tot een eerste opzet van een visie op het ouderenwerk in de Gemeente (januari 2012).
- Het maken en houden van een enquête onder ouderen over hun vragen en wensen (januari/februari 2012).
- Gesprek met de predikant (januari/februari 2012 e.v.).
- Gesprek met de voorzitter van de kerkenraad (februari 2012).
- Inventariseren van de enquête en formuleren van aandachtspunten en een lijn voor de toekomst voor het ouderenwerk in de Gemeente/bezoekcommissie (april/mei/ september 2012).
- Activiteiten ouderenpastor presenteren tijdens de voorjaarsledenvergadering (eind april 2012): Inloop, contacten ouderenbonden e.d.
- Gesprek met de kerkenraad (eind mei 2012) over de uitslag van de enquête en een uit te zetten lijn voor de toekomst wat mogelijk lijkt. Met daarin de overweging: al dan niet bovengemeentelijk te gaan werken.
- Lezing ouderen rond thema 'Gelukkig ouder worden' op 14 juli 2012 door Jean-Jacques Suurmond.
- Draagvlak van het werk van de ouderenpastor m.b.t. het ouderenwerk vergroten met ondersteuning van mogelijk twee mensen uit de Gemeente (september 2012) voor m.n. activiteiten op het gebied van zingeving.
- Het een naam geven aan een stuk ouderenwerk wat een aanvulling kan zijn op het huidige, traditionele ouderenwerk, zoals bijvoorbeeld het 'nieuwe' of 'thematische' ouderenwerk, waarin het belang van zingeving- en levensvragen is meegenomen (voorjaar 2013).
- Inventarisatie van wat er concreet nodig is om datgene te realiseren waarvoor de Gemeente wil staan en wat afgestemd is op de wensen en behoeften van ouderen: aan menskracht, aan toerusting en training van vrijwilligers en aan financiën (voorjaar 2013).
- Aanbieden van een dag voor ouderen met leeftijd gerelateerde thema's op of rond de nationale dag voor ouderen of in het voorjaar. Zo heeft op de Vitaliteit 50+ markt drs. Paul Mulders een lezing gegeven over: 'Zin in ouder worden' (oktober 2012).
- Implementatie van het beleidsplan: inbreng in ledenvergadering en concrete uitwerking van de gemaakte plannen (voorjaar 2013).
- Evaluatie en reflectie op gezette stappen en bijstellen plannen (najaar 2013).
- Samenstellen van en deelnemen aan een werkgroep die functioneert als een platform voor ouderen met een eigen, maatschappelijk betrokken dynamiek, waarin vertegenwoordigd zijn de burgerlijke gemeente, zorginstellingen en ouderenbonden. De burgerlijke gemeente heeft hiertoe inmiddels een initiatief genomen (voorjaar 2012), er is een intentieverklaring en er zijn afspraken om de intenties vorm te geven in de toekomst. Concreet zijn hierover nog geen ontwikkelingen te melden. Afhankelijk van evt. ontwikkelingen overlegt de ouderenpastor met de kerkenraad over haar urenbesteding in deze (mogelijk op enig moment in de toekomst).

Bijlage II: Geschiedenis van en visie op de activiteiten van het ouderenwerk van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer door het bestuur van de bezoekercommissie, d.d. 3 januari 2012

De (pastorale) zorg voor ouderen in de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer kent een lange geschiedenis. Vanaf 1955 werd voor het eerst vanuit een zusterkring iets voor ouderen gedaan. In de eerste jaren betrof het voornamelijk huishoudelijk werk en werden zieken bezocht. De zgn. 'naaimeisjes' maakten kleding voor arme gezinnen en pyjama's voor zieken. Dat alles vanuit de gedachte uit de Bergrede (Matteüs 6:3): *'Als je aalmoezen geeft, laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet.'* Vanaf 1960 onderging het werk een ontwikkeling van huishoudelijk werk naar bezoekwerk van Gemeenteleden voor Gemeenteleden en anderen die daar prijs op stelden. Predikanten van de Gemeente hadden en hebben de verantwoordelijkheid voor de individuele zielzorg, de doop, rouwen en trouwen.

De commissie kent momenteel een bestuur van 7 gemeenteleden, waaronder een vertegenwoordigster vanuit de kerkenraad. De ouderenpastor woont (een deel van) de vergaderingen bij.

Er zijn 36 vrijwilligers (leden, vrienden en belangstellenden) die door het jaar heen ernaar streven om 4 x per jaar de mensen te bezoeken die aan hun zorg zijn toevertrouwd. Gemiddeld worden er de laatste drie jaar 110 mensen bezocht op 100 adressen. De vrijwilligers hebben aandacht voor verjaardagen e.a. bijzondere omstandigheden en brengen met kerst en Pasen een bloemengroet. De vrijwilligers variëren in leeftijd van 56 tot 84 jaar. De bezoekercommissie heeft vergaderingen met het bestuur en vergaderingen met de bezoekers/sters. Bestuursvergaderingen worden in de regel 3 keer per jaar gehouden (januari, maart/april, augustus/september), maar ook zijn er extra vergaderingen, bijvoorbeeld over de financiële inbedding met de penningmeester van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer en de evaluatie van de enquête en de bespreking van het beleidsplan voor ouderen. Twee keer per jaar is er een vergadering met de bezoekers/sters: de Algemene Bezoekersvergadering, meestal in maart en september.

- De commissie heeft aandacht voor allen die 75 jaar of ouder zijn en die als lid, vriend of belangstellende aan de Gemeente zijn verbonden en het op prijs stellen dat zij bezocht worden en/of deel willen nemen aan ouderen(mid)dagen. De meesten van hen zijn van oudsher lid en de overtuiging is dat zij niet mogen worden vergeten. Met name wanneer de ouderen zelf niet meer in de gelegenheid zijn om naar de Gemeente te komen, kan de voorheen ervaren verbondenheid levend gehouden worden door de contacten vanuit de Gemeente. De bezoekercommissie ziet dit bijvoorbeeld gestalte krijgen in de bijdrage van de ouderenpastor tijdens de ouderen(mid)dagen.
- De commissie wil aandacht hebben voor de vreugde en het verdriet van ouderen. Opdat de ouderen weten dat ze gezien en gehoord worden en ervaren dat zichzelf én hun verhaal ertoe doen. De verhalen van ouderen worden gezien als een bron van inspiratie en informatie wat betreft levenservaring en geschiedenis van de traditie. Deze verhalen zijn het waard steeds opnieuw verteld en beluisterd te worden.

De betekenis is wederkerig: de mensen die de verhalen vertellen zijn waardevol en de verhalen zijn bovendien van betekenis voor de Gemeente en haar toekomst.

- De commissie wil het onderlinge contact tussen senioren bevorderen en voorwaarden scheppen om elkaar te kunnen blijven ontmoeten.
- De commissie wil helpen opdat ouderen niet vereenzamen. Samen maaltijd houden is daarin een belangrijk middel.
- Voor de ouderen in zorgcentra wil de commissie ondersteuning bieden, o.m. daar waar zij als doopsgezinde ouderen samenkomen.

Bijlage III: Kringen en Inloop voor ouderen in de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer

Kring Zorgcentrum Aalsmeer

In het zorgcentrum worden eenmaal per maand op de laatste maandagmiddag bijeenkomsten gehouden in de bezinningsruimte aldaar. De bijeenkomsten zijn allereerst bedoeld voor de aldaar wonende doopsgezinde broeders en zusters, maar ook andere geïnteresseerden zijn van harte welkom. De invulling van de middagen wordt door de ouderenpastor verzorgd, maar ook door gastsprekers. In mei 2010 telde de Kring 14 bezoekers, inmiddels bezoeken 11 mensen de Kring (leden, vrienden en belangstellenden). Dit als gevolg van het overlijden van trouwe bezoekers.

Iedere middag zijn er twee vrijwilligers van de bezoekcommissie present om mensen te begeleiden van en naar de Kring.

Middagzusterkring

De Middagzusterkring werd opgericht in 1955. Ze bestaat op dit moment uit 23 leden en de leeftijd van deze zusters varieert van circa tachtig tot ruim negentig jaar. Het is dus duidelijk dat deze kring de oudste groep zusters in de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer herbergt. Vanwege de hoge leeftijd loopt het bezoekersaantal terug. De kring komt gedurende de maanden september tot mei eens in de drie weken bij elkaar. De ontmoeting met elkaar is erg belangrijk, de opkomst is dan ook naar verhouding hoog. Natuurlijk worden velen gehaald en gebracht. Het programma bestaat o.a. uit het jaarthema van de Gemeente, vieringen van de christelijke feestdagen en ook boekbesprekingen komen regelmatig voor. Elke bijeenkomst wordt met een lied, een kort wijdingswoord en gebed geopend. Het bestuur van de Middagzusterkring bereidt de middagen voor.

Kring Oase

Zusterkring Oase, opgericht in 1960, bestaat uit 57 leden, waarvan de leeftijd ligt tussen de 65 en 80 jaar. De meeste leden zijn doopsgezind, maar ook niet-doopsgezinden voelen zich er prima thuis. Het gemiddelde bezoekersaantal bedraagt 40 personen.

Eenmaal per drie weken komt de kring op donderdagmiddag bijeen in een van de zalen van het kerkgebouw. Per seizoen (september tot en met mei) zijn er tien kringmiddagen en tot slot een dagreisje. De programma's zijn, net als die bij de andere zusterkringen, afwisselend serieus en ontspannen. Er wordt gediscussieerd over geestelijke en maatschappelijke onderwerpen en over het jaarthema; er wordt gewerkt voor de jaarlijkse bazar, geluisterd naar verhalen en gekeken naar dia's van bijvoorbeeld leden van de Gemeente die in het buitenland hebben gewerkt of gereisd.

Speciale bijeenkomsten vormen de kerst- en paaswijding. Een wezenlijk onderdeel van elke kringmiddag is de inleiding, bij toerbeurt gehouden door een van de bestuursleden en soms door een kringlid. Daarin wordt geprobeerd, vanuit eigen geloof en levenservaring, gedachten over te brengen, die passen bij het onderwerp van de middag. Gezelligheid behoort natuurlijk ook bij de kringmiddagen, daarom besluiten we het kringjaar met een reisje. Juist de afwisseling en het meeleven met elkaars wel en wee maakt de kring voor haar leden waardevol.

Inloop op zondagmiddag

Sinds september 2011 is er elke tweede zondagmiddag van de maand een 'Inloop'. De Inloop is bedoeld voor alle senioren vanaf 65 jaar in Aalsmeer e.o. die de zondagmiddag zo lang vinden duren. Door de week is er van alles te doen: er komt bezoek, we doen een boodschap, de kinderen komen en er zijn allerhande activiteiten. Maar die zondag ... die lijkt zo lang te duren!

De inloopmiddag start om 15.00 uur en duurt tot 16.30 uur. Er wordt begonnen met een kopje thee of koffie, er klinkt een verhaal of gedicht en aansluitend is er alle gelegenheid voor de ontmoeting met elkaar. Sjoelen, Triominos, Rummikub, Keezen en memory zijn inmiddels geliefd gebleken. Er wordt een bijdrage gevraagd van € 2,- per keer.